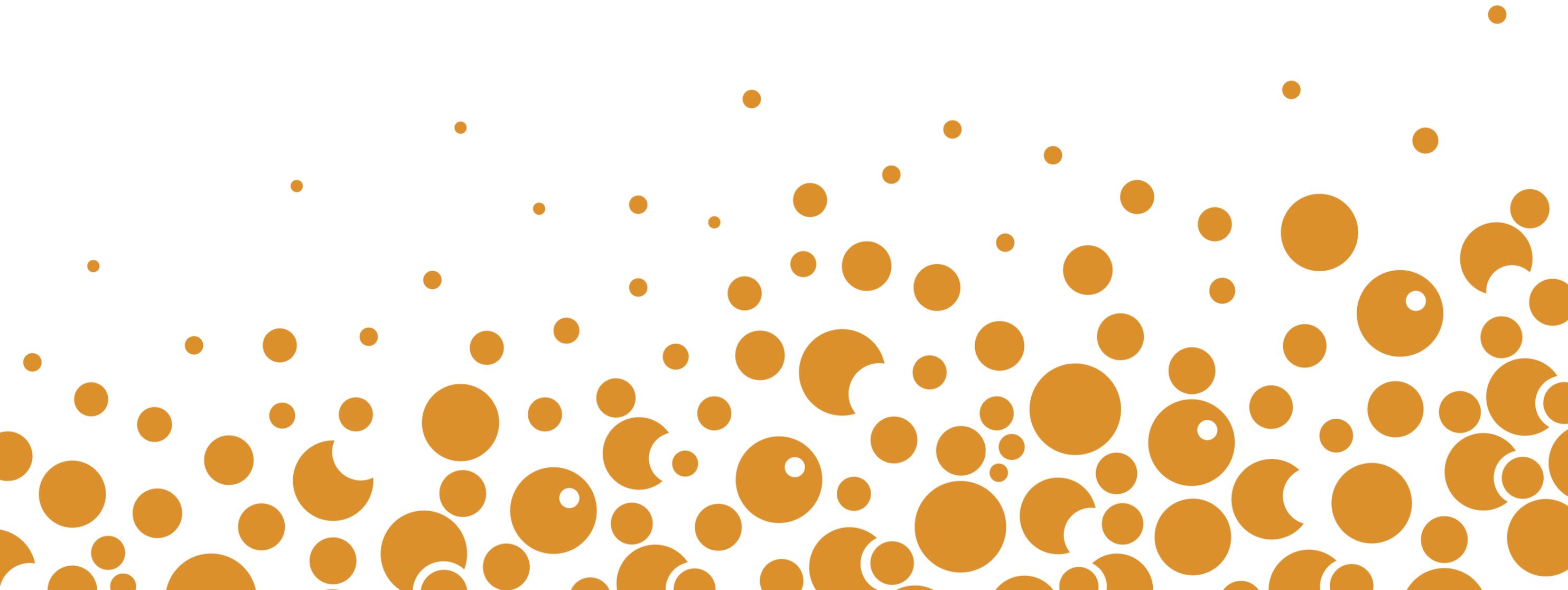


Cree



Creando Relaciones y Equipos Eficientes



Cree

Cree es un programa **experiencial** que hará que mejores tu **relación** contigo mismo, con los demás y potenciará tu **eficiencia** para trabajar o dirigir **equipos**.



Objetivos

- Mejorar la capacidad de autoliderazgo de la persona, potenciando su **autoconocimiento** y **confianza** en sí misma.
- Entrenar a la persona en actitudes y habilidades para **crear relaciones** sanas y eficientes.
 - Conocer las **herramientas** y experimentar las **claves** para lograr la **eficiencia** en el trabajo en **equipo**.

Metodología

Vivencial
Crea conciencia
Fácil y aplicable
Impulsa a la acción

Liderazgo de equipos

- Leyes de los **sistemas**
- **Virus** de los equipos
- **Vitaminas** de los equipos

Liderazgo de relaciones

- Las relaciones: palanca clave para los **resultados**
- **Toxinas** de las relaciones
- Habilidades que crear relaciones **sanas y eficientes**

Auto liderazgo

- Actitudes para liderarme
- Gestión de mis emociones
- Creación de hábitos saludables

Grupos de 8 a 12 personas

Equipo



David Alpuente



Pilar Navarro



Enrique Marco



Isabel Serrano



Roberto López

Duración

Opción a:

35 horas en total
7 sesiones de 5 horas
1 sesión por **semana**

Inversión:
7.700€ + IVA

Opción b:

32 horas en total
4 jornadas de 8 horas
1 jornada cada **2 semanas**

Inversión:
7.200€ + IVA



www.alperformacion.com
alper@alperformacion.com
Teléfono 962 680 540

