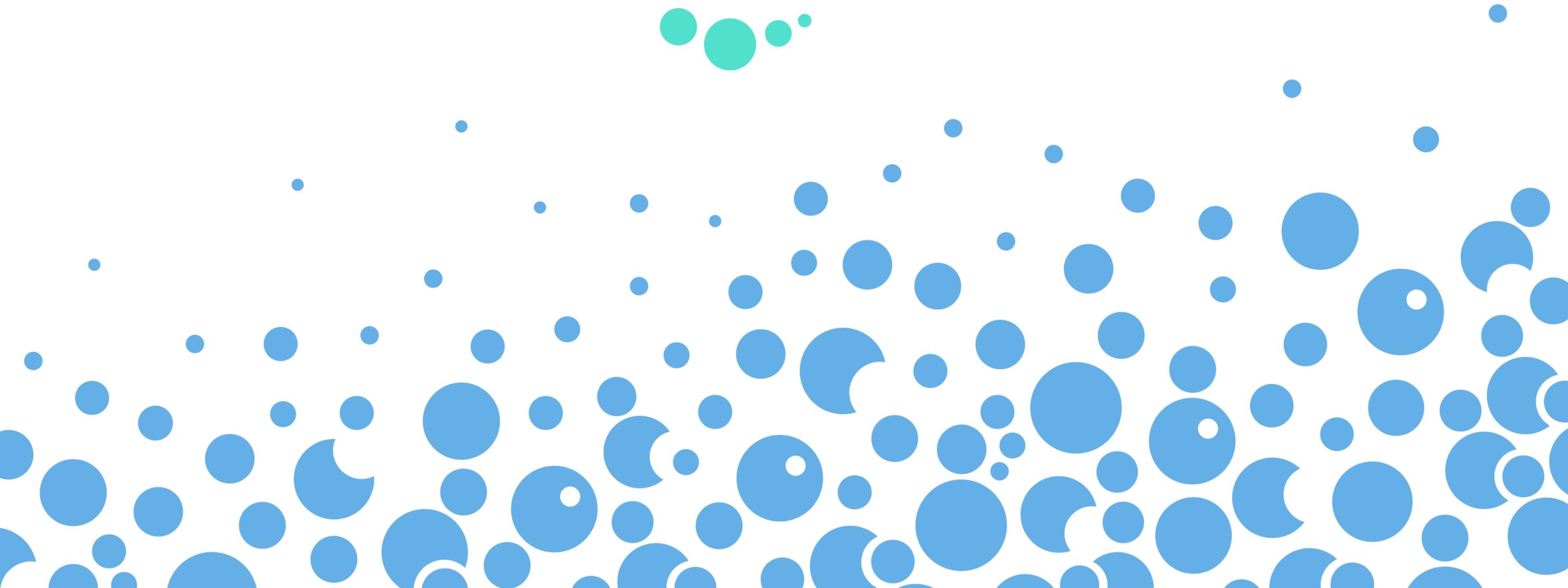


Suma



Objetivos

- Mejorar la relación conmigo mismo. Lograr mi **bienestar personal**.
- Aprender a crear y mantener **relaciones sanas y eficientes**.
- Descubrir las **actitudes** que suman para **mejorar los equipos**.

Sesiones

1ª sesión

Mi actitud suma

Actitud y mapa del mundo

2ª sesión

Sumando emoción y razón

Gestión de emociones

Virtual

o
presencial

Aplicable al trabajo y a la vida

3ª sesión

Contigo sumo

Relaciones sanas y eficientes

4ª sesión

Juntos sumamos

Vitaminas de los equipos

Grupos de 10 personas

Equipo



David Alpuente



Pilar Navarro



Enrique Marco



Isabel Serrano



Roberto López

Duración

12 horas

Virtual

4 sesiones de 3 horas

Inversión*: 2.600€ + IVA

Presencial

3 sesiones de 4 horas

Inversión*: 3.200€ + IVA

* Inversión para un grupo de 10 personas



www.alperformacion.com
alper@alperformacion.com
Teléfono 962 680 540

