

Vital.

libera todo tu potencial



Vital es un programa **innovador** en el que vives experiencias que te aportan los **recursos** necesarios para **lograr tus metas**.

Vital.

Nuestra experiencia de **20 años** acompañando en su desarrollo a personas y equipos, nos **demuestra** que, conseguimos **cambios sostenibles** al comprometernos con un **proceso**.



Dimensiones

en las que se enfoca el programa



Auto
liderazgo



Liderazgo de
relaciones



Liderazgo
de **equipos**



Liderazgo
vital

- Conocerme mejor y desarrollar nuevos recursos para gestionarme
- Crecer en mis habilidades para construir relaciones sanas y eficientes
- Potenciar mis capacidades para participar y dirigir equipos
- Trazar mi rumbo para sentirme equilibrado y satisfecho con mi vida

Beneficios

Dirigido a personas

- Que coordinan áreas, departamentos, equipos o proyectos
- Con talento y alto potencial de desarrollo
- Que quieren crecer personal y profesionalmente
- Profesionales independientes
- Emprendedoras

Metodología

- **Novedosa y vivencial**
- **Crea conciencia y transforma**
- **Fácil y aplicable**
- **Que impulsa a la acción**

12 personas
por edición

Inversión por participante

4.600 + IVA

Incluye

Evaluación inicial
360° del liderazgo

Sesión de **feedback**
de resultados

4 Sesiones individuales
de acompañamiento

4 Leaderworks
residenciales

Equipo



David
Alpuente



Enrique
Marco



Pilar
Navarro



Roberto
López



Isabel
Serrano



Yolanda
Tabasco



Las jornadas residenciales tienen lugar en **El Mangranar**, un complejo rural ubicado en un entorno natural hermoso e inspirador.



www.alperformacion.com
vital@alperformacion.com
Teléfono 962 680 540



Proceso Vital



Evaluación 360°
del liderazgo y
entrevista feedback
de resultados

Febrero



Leaderwork I
**Liderazgo de
uno mismo**

Mejorando mi
auto-gestión

Marzo 2022
8 y 9



Sesión
individual



Leaderwork II
**Liderazgo de
relaciones**

Optimizando
mi impacto en
los demás

Abril 2022
5 y 6



Sesión
individual



Leaderwork III
**Liderazgo de
sistemas**

Potenciando la
eficiencia de los
equipos

Mayo 2022
10 y 11



Sesión
individual



Leaderwork IV
**Liderazgo
Vital**

Buscando el
equilibrio en
mi vida

Junio 2022
7 y 8



Sesión
individual