

Impulsa

escuela
de liderazgo



Beneficios

- Potenciar el **autoconocimiento** y nutrir la **autoestima** de la persona.
- Entrenar habilidades y actitudes útiles para **crear relaciones** sanas y eficientes.
- Conocer recursos y claves para **crear equipos** de **alto rendimiento**.
- Tomar conciencia de las decisiones para lograr el **equilibrio y bienestar en mi vida**.

Metodología

Vivencial
Crea conciencia
Fácil y aplicable
Impulsa a la acción

Liderazgo vital

- Rueda de la vida
 - Mi legado
- Diseño de mi futuro

Liderazgo de equipos

- Leyes de los sistemas
- Virus de los equipos
- Vitaminas de los equipos

Liderazgo de relaciones

- Las relaciones: palanca clave para **los resultados**
- Toxinas de las relaciones
- Habilidades que crean relaciones sanas y eficientes

Auto liderazgo

- Actitudes de liderazgo
 - Gestión mental
- Inteligencia emocional
- Creación **hábitos saludables**

Dimensiones

Grupos de **máximo 10 personas**

Equipo



David Alpuente



Pilar Navarro



Enrique Marco



Isabel Serrano



Roberto López

Duración

Opción a:

55 horas
11 sesiones de 5 horas

Opción b:

56 horas
7 jornadas de 8 horas

* Bonificable a través de FUNDAE.



www.alperformacion.com
alper@alperformacion.com
Teléfono 962 680 540



impulsando el crecimiento,
salud y eficiencia de las
personas y organizaciones