



Vital.

Impulsa

Cree.

Suma

Nuestro equipo



David
Alpuente
Pradas



Pilar
Navarro
Martínez



Enrique
Marco
Iserte



Isabel
Serrano
Herreros



Roberto
López
Canas



Yolanda
Tabasco
Sánchez

Nuestro compromiso

Despertamos el **liderazgo** y contribuimos a **desplegar el potencial** de **todas las personas** de tu organización.

Somos expertos en **desarrollar el liderazgo** en sus **cuatro dimensiones**: autoliderazgo, gestión de relaciones, eficiencia de los equipos y satisfacción con tu vida.

Te ayudamos a crear una **organización saludable** comprometida con el **bienestar** de sus **personas** y **eficiente** en el logro de metas.

Motivamos a las personas a que se **desafíen y apliquen sus aprendizajes**. «La diferencia entre aprender y crecer está en el hacer».

Nuestros programas aportan **aprendizajes y recursos** poderosos, fáciles, útiles y **aplicables al trabajo y a la vida**.

Testimonios de nuestros programas

Vital.

libera todo tu potencial

Dirigido a Gerencia, dirección de área o departamento, potenciales y talentos.

«Vital es una experiencia transformadora. Ahora soy más consciente y tengo nuevos recursos para lograr mis metas.»

- Vicente Gascó,
Ex-director de Recursos Humanos del Grupo Halcón

«La mejor formación de mi vida. He crecido profesionalmente y sobre todo como persona. Para mí hay un antes y un después de Vital. El programa ha sido un gran regalo de mi empresa.»

- Belén Caballer,
Jefa de Zona de Consum

Impulsa

escuela de liderazgo

Dirigido a managers y personas que coordinan departamentos, equipos y proyectos.

«Impulsa ha sido un proceso en el que conocerme mejor a mí mismo. Un espacio para conocer mejor a mis compañeros y del que me llevo recursos para mejorar mi relación con cada uno de ellos. Ahora sé cómo contribuir al crecimiento de las personas que me rodean y tengo herramientas para hacerlo.»

- Javier González,
Graham Packaging

«Impulsa es mucho más que un curso, es un proceso de crecimiento. Hubo un "yo" de entrada, una transformación, y un "yo" de salida. He aprendido lo que es el liderazgo en todas sus dimensiones. Gracias por hacerme más consciente y alimentar mi confianza en mí misma, impulsándome a tomar decisiones valientes.»

- Paula Caeiro,
Graham Packaging

Cree.

creando relaciones y equipos eficientes

Dirigido a managers y personas que coordinan departamentos, equipos y proyectos.

«Cree me ha aportado claves fáciles que me ayudan a ser mejor persona y mejor profesional.»

- Raquel López,
Responsable de Marketing de Velarte

«De Cree me llevo la mochila llena de recursos útiles para aplicar conmigo, en mis relaciones con los demás y con mi equipo.»

- Paco Ruiz,
Coordinador de Producción de Refresco

Suma

bienestar personal y crecimiento profesional

Dirigido a todas las personas de la organización

«Suma es una experiencia sorprendente, sencilla y potente. Aprendizajes fáciles aplicables a mi trabajo y en mi vida.»

- Alicia Montes,
Envasadora, Analco

«Pido por favor que hagan el programa Suma todas las personas de la empresa. Hará de nuestra organización un espacio más sano y trabajaremos más unidos como equipo.»

- Juan José Martín,
Logística Interna, Europlástica España

Vital.

Vital es un programa **innovador** en el que vives experiencias que te aportan los **recursos** necesarios para **lograr** las **metas** que deseas.



Beneficios

- Conocerme mejor y desarrollar nuevos recursos para gestionarme
- Crecer en mis habilidades para construir relaciones sanas y eficientes
- Potenciar mis capacidades para participar y dirigir equipos
- Trazar mi rumbo para sentirme equilibrado y satisfecho con mi vida

Dirigido a personas

- Que coordinan áreas, departamentos, equipos o proyectos
- Con talento y alto potencial de desarrollo
- Que quieren crecer personal y profesionalmente
- Profesionales independientes
 - Emprendedoras

Metodología

Vivencial
Crea conciencia
Fácil y aplicable
Impulsa a la acción

12 personas por edición

Incluye

- Evaluación 360° del liderazgo
- Sesión feedback resultados 360°
- 4 Sesiones individuales coaching
- 4 Leaderworks residenciales
- * Bonificable a través de FUNDAE

Dimensiones



Auto liderazgo



Liderazgo relaciones



Liderazgo equipos



Liderazgo vital



Las jornadas residenciales tienen lugar en **El Mangranar**, un complejo rural ubicado en un entorno natural hermoso e inspirador.
<http://www.elmangranar.com>

Impulsa

Impulsa es una experiencia **transformadora** que te facilitará **desplegar tu talento** y mejorar tu aportación y bienestar en los ámbitos **profesional y personal**.



Beneficios

- Potenciar el **autoconocimiento** y nutrir la **autoestima** de la persona.
- Entrenar habilidades y actitudes útiles para **crear relaciones** sanas y eficientes.
- Conocer recursos y claves para **crear equipos de alto rendimiento**.
- Tomar conciencia de las decisiones para lograr el **equilibrio y bienestar en mi vida**.

Metodología

Vivencial
Crea conciencia
Fácil y aplicable
Impulsa a la acción

Liderazgo vital

- Rueda de la vida
 - Mi legado
- Diseño de mi futuro

Liderazgo de relaciones

- Las relaciones: palanca clave para **los resultados**
- **Toxinas** de las relaciones
- Habilidades que crean relaciones **sanas y eficientes**

Liderazgo de equipos

- Leyes de los **sistemas**
- **Virus** de los equipos
- **Vitaminas** de los equipos

Grupos de máximo 10 personas

Dimensiones

Auto liderazgo

- Actitudes de liderazgo
 - Gestión mental
- Inteligencia emocional
- Creación **hábitos saludables**

Duración

Opción a:

55 horas

11 sesiones de 5 horas

Opción b:

56 horas

7 jornadas de 8 horas

* Bonificable a través de FUNDAE.

Cree

Cree es un programa **experiencial** que hará que mejore tu **relación** contigo mismo, con los demás y potenciará tu **eficiencia** para trabajar o dirigir **equipos**.



Beneficios

- Mejorar la capacidad de autoliderazgo de la persona, potenciando su **autoconocimiento** y **confianza** en sí misma.
- Entrenar a la persona en actitudes y habilidades para **crear relaciones** sanas y eficientes.
- Conocer las **herramientas** y experimentar las **claves** para lograr la **eficiencia** en el trabajo en **equipo**.

Metodología

Vivencial
Crea conciencia
Fácil y aplicable
Impulsa a la acción

Auto liderazgo

- **Actitudes** para liderarme
- **Gestión de mis emociones**
- **Creación de hábitos** saludables

Dimensiones

Liderazgo de relaciones

- Las relaciones: palanca clave para **los resultados**
- **Toxinas** de las relaciones
- Habilidades que crean relaciones **sanas y eficientes**

Liderazgo de equipos

- Leyes de los **sistemas**
- **Virus** de los equipos
- **Vitaminas** de los equipos

Grupos de máximo 10 personas

Duración

Opción a:

35 horas
7 sesiones de 5 horas

Opción b:

32 horas
4 jornadas de 8 horas

* Bonificable a través de FUNDAE.

Beneficios

- Mejorar la relación conmigo mismo. Lograr mi **bienestar personal**.
- Aprender a crear y mantener **relaciones sanas y eficientes**.
- Descubrir las **actitudes** que suman para **mejorar los equipos**.

Metodología

Vivencial
Crea conciencia
Fácil y aplicable
Impulsa a la acción



4ª sesión

Juntos sumamos

Vitaminas de los equipos



3ª sesión

Contigo sumo

Relaciones sanas y eficientes

Grupos de máximo 10 personas

Sesiones



1ª sesión

Mi actitud suma

Actitud y mapa del mundo



2ª sesión

Sumando emoción y razón

Gestión de emociones

Duración

16 horas

4 sesiones de 4 horas

Presencial o virtual

* Bonificable a través de FUNDAE.



www.alperformacion.com
alper@alperformacion.com
Teléfono 962 680 540

