

Vital.

libera todo  
tu potencial



# Vital

**Vital** es un programa **innovador** en el que vives experiencias que te aportan los **recursos** necesarios para **lograr** las **metas** que deseas.

Nuestra experiencia de **20 años** acompañando en su desarrollo a personas y equipos, nos **demuestra** que, conseguimos **cambios sostenibles** al comprometernos con un **proceso**.



## Beneficios

- Conocerme mejor y desarrollar nuevos recursos para gestionarme
- Crecer en mis habilidades para construir relaciones sanas y eficientes
- Potenciar mis capacidades para participar y dirigir equipos
- Trazar mi rumbo para sentirme equilibrado y satisfecho con mi vida

## Metodología

Vivencial  
Crea conciencia  
Fácil y aplicable  
Impulsa a la acción

## Dirigido a personas

- Que coordinan áreas, departamentos, equipos o proyectos
- Con talento y alto potencial de desarrollo
- Que quieren crecer personal y profesionalmente
- Profesionales independientes
  - Emprendedoras

## 12 personas por edición

## Incluye

- Evaluación 360° del liderazgo
- Sesión feedback resultados 360°
- 4 Sesiones individuales coaching
- 4 Leaderworks residenciales
- \* Bonificable a través de FUNDAE

## Dimensiones

Auto  
liderazgo

Liderazgo  
relaciones

Liderazgo  
equipos

Liderazgo  
vital

## Facilitadores



David Alpuente



Pilar Navarro



Enrique Marco



Isabel Serrano



Roberto López



Las jornadas residenciales tienen lugar en **El Mangranar**, un complejo rural ubicado en un entorno natural hermoso e inspirador.  
<http://www.elmangranar.com>



[www.alperformacion.com](http://www.alperformacion.com)  
[alper@alperformacion.com](mailto:alper@alperformacion.com)  
Teléfono 962 680 540



impulsando el crecimiento,  
salud y eficiencia de las  
personas y organizaciones