

# Vital.

libera todo tu potencial



Vital es un programa **innovador** en el que vives experiencias que te aportan los **recursos** necesarios para **lograr tus metas**.

# Vital.

Nuestra experiencia de **20 años** acompañando en su desarrollo a personas y equipos, nos **demuestra** que, conseguimos **cambios sostenibles** al comprometernos con un **proceso**.



## Dimensiones

en las que se enfoca el programa



**Auto**  
liderazgo



Liderazgo de  
**relaciones**



Liderazgo  
de **equipos**



Liderazgo  
**vital**

- Conocerme mejor y desarrollar nuevos recursos para gestionarme
- Crecer en mis habilidades para construir relaciones sanas y eficientes
- Potenciar mis capacidades para participar y dirigir equipos
- Trazar mi rumbo para sentirme equilibrado y satisfecho con mi vida

### Beneficios

### Dirigido a personas

- Que coordinan áreas, departamentos, equipos o proyectos
- Con talento y alto potencial de desarrollo
- Que quieren crecer personal y profesionalmente
- Profesionales independientes
- Emprendedoras

## Metodología

- **Novedosa y vivencial**
- **Crea conciencia y transforma**
- **Fácil y aplicable**
- **Que impulsa a la acción**

12 personas  
por edición

## Inversión por participante

4.600 + IVA

### Incluye

**Evaluación** inicial  
360° del liderazgo

**Sesión** de **feedback**  
de resultados

**4 Sesiones individuales**  
de acompañamiento

**4 Leaderworks**  
residenciales

## Equipo



David  
Alpuente



Enrique  
Marco



Pilar  
Navarro



Roberto  
López



Isabel  
Serrano



Yolanda  
Tabasco



Las jornadas residenciales tienen lugar en **El Mangranar**, un complejo rural ubicado en un entorno natural hermoso e inspirador.

# Proceso Vital

11ª EDICIÓN



Evaluación 360°  
del liderazgo y  
entrevista feedback  
de resultados

Junio y julio 2022



**Leaderwork I**  
**Liderazgo de**  
**uno mismo**

Mejorando mi  
auto-gestión

Septiembre 2022  
20 y 21



**Leaderwork II**  
**Liderazgo de**  
**relaciones**

Optimizando  
mi impacto en  
los demás

Octubre 2022  
18 y 19



**Leaderwork III**  
**Liderazgo de**  
**sistemas**

Potenciando la  
eficiencia de los  
equipos

Noviembre 2022  
22 y 23



**Leaderwork IV**  
**Liderazgo**  
**Vital**

Buscando el  
equilibrio en  
mi vida

Diciembre 2022  
20 y 21



Sesión  
individual



Sesión  
individual



Sesión  
individual



Sesión  
individual



**Alper**  
desarrollo



[www.alperformacion.com](http://www.alperformacion.com)  
[vital@alperformacion.com](mailto:vital@alperformacion.com)  
Teléfono 962 680 540

