Alper
desarrollo

Vital

Impulsa

Cree

Suma

Equipo Alper

David Alpuente

Isabel Serrano

Roberto López

Lorena Albors

Vicente Gascó

Yolanda Tabasco

Enrique Marco

Nuestro compromiso

Despertamos el **liderazgo** y contribuimos a **desplegar el potencial** de **todas las personas** de tu organización.

Somos expertos en **desarrollar el liderazgo** en sus **cuatro dimensiones:** autoliderazgo, gestión de relaciones, eficiencia de equipo y satisfacción con tu vida.

Te ayudamos a crear una **organización saludable** comprometida con el bienestar de sus personas y **eficiente** en el logro de metas.

Motivamos a las personas a que se **desafíen y apliquen sus aprendizajes**. La diferencia entre aprender y crecer está en el hacer.

Nuestros programas aportan **aprendizajes y recursos** poderosos, fáciles, útiles y **aplicables al trabajo y a la vida.**

Testimonios de nuestros programas

Vital — libera todo tu potencial

Dirigido a Gerencia, dirección de área o departamento, potenciales y talentos.

«Vital es una experiencia transformadora. Ahora soy más consciente y tengo nuevos recursos para lograr mis metas.»

- Vicente Gascó,
Ex-director de Recursos Humanos del Grupo Halcón

«La mejor formación de mi vida. He crecido profesionalmente y sobre todo como persona. Para mí hay un antes y un después de Vital. El programa ha sido un gran regalo de mi empresa.»

- Belén Caballer,
Jefa de Zona de Consum

Impulsa — escuela de liderazgo

Dirigido a managers y personas que coordinan departamentos, equipos y proyectos.

«Impulsa ha sido un proceso en el que conocerme mejor a mí mismo. Un espacio para conocer mejor a mis compañeros y del que me llevo recursos para mejorar mi relación con cada uno de ellos. Ahora sé cómo contribuir al crecimiento de las personas que me rodean y tengo herramientas para hacerlo.»

- Javier González,
Graham Packaging

«Impulsa es mucho más que un curso, es un proceso de crecimiento. Hubo un "yo" de entrada, una transformación, y un "yo" de salida. He aprendido lo que es el liderazgo en todas sus dimensiones. Gracias por hacerme más consciente y alimentar mi confianza en mí misma, impulsándome a tomar decisiones valientes.»

- Paula Caeiro,
Graham Packaging

Cree — creando relaciones y equipos eficientes

Dirigido a managers y personas que coordinan departamentos, equipos y proyectos.

«Cree me ha aportado claves fáciles que me ayudan a ser mejor persona y mejor profesional.»

- Raquel López,
Responsable de Marketing de Velarte

«De Cree me llevo la mochila llena de recursos útiles para aplicar conmigo, en mis relaciones con los demás y con mi equipo.»

- Paco Ruiz,
Coordinador de Producción de Refresco

Suma — bienestar personal y crecimiento profesional

Dirigido a todas las personas de la organización

«Suma es una experiencia sorprendente, sencilla y potente. Aprendizajes fáciles aplicables a mi trabajo y en mi vida .»

- Alicia Montes,
Envasadora, Analco

«Pido por favor que hagan el programa Suma todas las personas de la empresa. Hará de nuestra organización un espacio más sano y trabajaremos más unidos como equipo.»

- Juan José Martín,
Logística Interna, Europlástica España

Vital

Vital es un programa **innovador** en el que vives experiencias que te aportan los **recursos** necesarios para **lograr** las **metas** que deseas.

Alper desarrollo

Dirigido a personas

- **Que coordinan** áreas, departamentos, equipos o proyectos
- **Con talento y alto potencial de desarrollo**
- Que quieren **crecer personal y profesionalmente**
- **Profesionales independientes**
- **Emprendedoras**

12 personas por edición

Beneficios

- **Conocerme mejor** y desarrollar **nuevos recursos para gestionarme**
- Crecer en mis **habilidades** para construir **relaciones sanas y eficientes**
- Potenciar mis **capacidades para participar y dirigir equipos**
- **Trazar mi rumbo** para sentirme **equilibrado y satisfecho con mi vida**

Metodología

Vivencial
Crea conciencia
Fácil y aplicable
Impulsa a la acción

Incluye

Evaluación 360° del liderazgo

Sesión feedback resultados del 360°

4 Sesiones individuales coaching

4 Leaderworks residenciales

* Bonificable a través de FUNDAE

Dimensiones

- Auto liderazgo
- Liderazgo relaciones
- Liderazgo equipos
- Liderazgo vital

Las jornadas residenciales tienen lugar en **El Mangranar,** un complejo rural ubicado en un entorno natural hermoso e inspirador.
http://www.elmangranar.com

Impulsa

Impulsa es una experiencia **transformadora** que te facilitará **desplegar tu talento** y mejorar tu aportación y bienestar en los ámbitos **profesional y personal**.

Alper desarrollo

Metodología

Vivencial
Crea conciencia
Fácil y aplicable
Impulsa a la acción

Beneficios

- Potenciar el **autoconocimento** y nutrir la **autoestima** de la persona.
- Entrenar habilidades y actitudes útiles para **crear relaciones** sanas y eficientes.
- Conocer recursos y claves para **crear equipos** de **alto rendimiento**.
- Tomar conciencia de las decisiones para lograr el **equilibrio y bienestar en mi vida.**

Dimensiones

Auto liderazgo

- **Actitudes** de liderazgo
- **Gestión mental**
- **Inteligencia emocional**
- Creación **hábitos saludables**

Liderazgo de relaciones

- Las relaciones: palanca clave para **los resultados**
- **Toxinas** de las relaciones
- Habilidades que crean relaciones **sanas y eficientes**

Liderazgo de equipos

- Leyes de los **sistemas**
- **Virus** de los equipos
- **Vitaminas** de los equipos

Liderazgo vital

- **Rueda de la vida**
- Mi **legado**
- Diseño de mi **futuro**

Grupos de máximo 10 personas

Duración

Opción a:	Opción b:
60 horas	56 horas
12 sesiones de 5 horas	8 jornadas de 7 horas

* Bonificable a través de FUNDAE.

Cree

Cree es un programa **experiencial** que hará que mejore tu **relación** contigo mismo, con los demás y potenciará tu **eficiencia** para trabajar o dirigir **equipos.**

Alper desarrollo

Metodología

Vivencial
Crea conciencia
Fácil y aplicable
Impulsa a la acción

Objetivos

- Mejorar la capacidad de autoliderazgo de la persona, potenciando su **autoconocimiento** y **confianza** en sí misma.
- Entrenar a la persona en actitudes y habilidades para **crear relaciones** sanas y eficientes.
- Conocer las **herramientas** y experimentar las **claves** para lograr la **eficiencia** del trabajo en **equipo.**

Dimensiones

Auto liderazgo

- **Actitudes** para liderarme
- **Gestión de mis emociones**
- **Creación de hábitos** saludables

Liderazgo de relaciones

- Las relaciones: palanca clave para **los resultados**
- **Toxinas** de las relaciones
- Habilidades que crean relaciones **sanas y eficientes**

Liderazgo de equipos

- Leyes de los **sistemas**
- **Virus** de los equipos
- **Vitaminas** de los equipos

Grupos de máximo 10 personas

Duración

Opción a:

35 horas

7 sesiones de **5 horas**

Opción b:

35 horas

5 jornadas de **7 horas**

* Bonificable a través de FUNDAE.

Suma

Suma es un programa de **desarrollo** que te ofrece **recursos fáciles y útiles** para **avanzar** en tu **bienestar personal, claves para mejorar** tus **relaciones** y **habilidades para potenciar** tu aportación a tu **equipo.**

Alper desarrollo

Beneficios

- Mejorar la relación conmigo mismo. Lograr mi **bienestar personal.**
- Aprender a crear y mantener **relaciones sanas y eficientes.**
- Descubrir las **actitudes** que suman para **mejorar los equipos.**

Metodología

Vivencial
Crea conciencia
Fácil y aplicable
Impulsa a la acción

Juntos sumamos

Vitaminas de los equipos

Contigo sumo

Relaciones sanas y eficientes

Sumando emoción y razón

Gestión de emociones

Mi actitud suma

Actitud y mapa del mundo

Grupos de máximo 10 personas

Duración

Opción a:

20 horas
4 sesiones de 5 horas

Opción b:

20 horas
5 sesiones de 4 horas

* Bonificable a través de FUNDAE.

Alper
desarrollo

www.alperformacion.com
alper@alperformacion.com
Teléfono 962 680 540