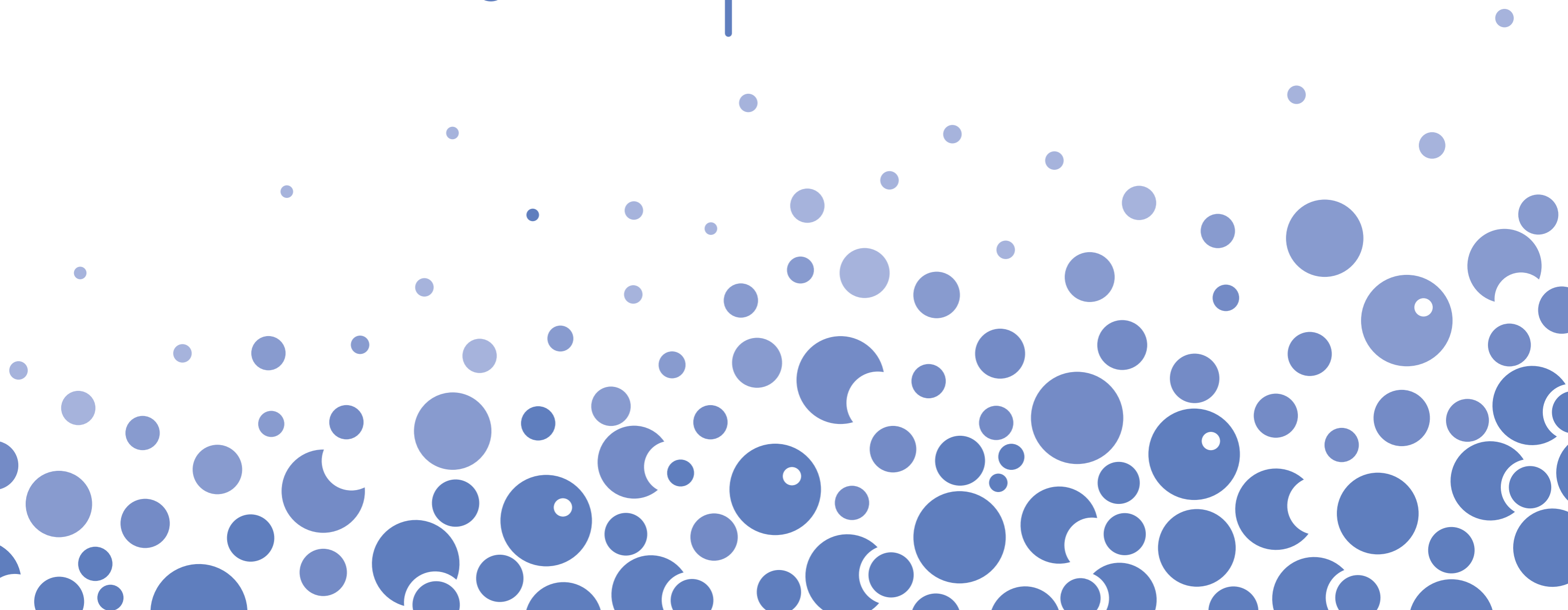


Suma

bienestar personal y
crecimiento profesional



Beneficios

- Mejorar la relación conmigo mismo. Lograr mi **bienestar personal**.
- Aprender a crear y mantener **relaciones sanas y eficientes**.
- Descubrir las **actitudes** que suman para **mejorar los equipos**.

Metodología

Vivencial
Crea conciencia
Fácil y aplicable
Impulsa a la acción

Juntos sumamos

Vitaminas de los equipos

Mi actitud suma

Actitud y mapa del mundo

Sumando emoción y razón

Gestión de emociones

Contigo sumo

Relaciones sanas y eficientes

Grupos de máximo 10 personas

Duración

Opción a:

20 horas
4 sesiones de 5 horas

Opción b:

20 horas
5 sesiones de 4 horas

Equipo



David Alpuente



Isabel Serrano



Roberto López



Vicente Gascó



Lorena Albors



Enrique Marco

* Bonificable a través de FUNDAE.



www.alperformacion.com
alper@alperformacion.com
Teléfono 962 680 540



impulsando el crecimiento,
salud y eficiencia de las
personas y organizaciones